



## รู้ได้อย่างไร ติดเชื้อโควิดซ้ำ

### ต้องแน่ใจว่า หายจากการติดเชื้อครั้งแรก

โดยทั่วไป การติดเชื้อซ้ำมักเกิดหลังจาก  
การติดเชื้อครั้งแรกเกิน 3 เดือน  
แต่บางกรณี มีผู้ป่วยบางราย  
มีอาการป่วยนานกว่าคนทั่วไป  
และเมื่อตรวจเชื้ออาจพบเชื้อหลงเหลือ  
ทำให้ผลตรวจเป็นบวกนานหลายสัปดาห์  
ซึ่งทำให้เข้าใจผิดว่าเป็นการติดเชื้อซ้ำ

หากสงสัยว่า ติดเชื้อซ้ำ ไม่ต้องตกใจ  
ส่วนใหญ่อาการไม่รุนแรง  
พบได้เป็นปกติ มีรายงานเป็นระยะทั่วโลก





## การติดเชื้อ โควิดซ้ำ



หมายถึง ผู้ป่วยที่หายจากการติดเชื้อ  
แต่ต่อมาติดเชื้อซ้ำ  
ส่วนใหญ่อาการไม่รุนแรง  
**โอไมครอนพบการติดเชื้อซ้ำ  
สูงกว่าเซลล์่า 3-6 เท่า**

### สาเหตุ

1. มักเกิดในช่วงที่มีภูมิคุ้มกันต่ำ เช่น  
ในคนที่ไม่ได้รับวัคซีน ได้รับไม่ครบ  
รับวัคซีนเข็มสุดท้ายนานกว่า 6 เดือน หรือ  
มีภูมิคุ้มกันบกพร่อง
2. เชื้อที่มีการระบาดในปัจจุบันมีการเปลี่ยนแปลง  
จากเชื้อเดิม
3. ผู้ป่วยลดมาตรการป้องกันตัวและมี  
พฤติกรรมเสี่ยง

# วิธีป้องกัน รับมือ ไวรัสโควิด-19

The infographic is set against a yellow background with a purple header. It features ten circular icons, each with a corresponding text box in a teal rounded rectangle. The icons include: a person wearing a face mask, a bowl of soup, hands being washed with soap, a yellow mug, two people standing apart, a group of people in a crowded setting, a person coughing into their elbow, and a large illustration of the COVID-19 virus particle.

- ใส่หน้ากากอนามัย  
เมื่อป้องกัน
- การทานอาหารที่ปรุง  
สุกแล้ว งดอาหารดิบ  
และใช้ช้อนกลาง
- ล้างมือสม่ำเสมอ  
ด้วยสบู่ หรือ  
แอลกอฮอล์เจล
- ไม่ใช่สิ่งของร่วมกับ  
ผู้อื่น เช่น ผ้าเช็ดหน้า  
แก้วน้ำ ฯลฯ
- หลีกเลี่ยงการพบปะใกล้ชิด  
(ระยะ 1 เมตรหรือ 3 ฟุต)  
กับคนที่ไม่สบาย
- หลีกเลี่ยงการอยู่ใน  
สถานที่แออัด
- ไม่หามือที่ไม่สะอาด  
ไปสัมผัสดวงตา  
จมูก หรือปาก